



JULIA GOTTFRIED



SEXUELLE BILDUNG INKLUSIV GEDACHT

Sozialarbeiterin/-pädagogin (B.A.)
Sexualpädagogin iSp
Fachfrau für Inklusion

ÜBER INFOBOX-LIEBE

Die infobox-liebe begleitet Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Fachkräfte zu Themen rund um Körper, Gefühle, Beziehung, Grenzen, Privatsphäre und Selbstbestimmung. Wichtig ist dabei, sexuelle Bildung verständlich, wertschätzend, inklusiv und alltagsnah zu gestalten – immer angepasst an die Bedürfnisse der jeweiligen Teilnehmenden. Im Vordergrund steht das Recht auf sexuelle Bildung, auf Gefühle und auf die eigene Sexualität. Der Grundsatz „mit Menschen mit Entwicklungsbesonderheiten – nicht über sie“ ist dabei wesentlich.

Sexuelle Bildung inklusiv zu denken, zu leben und voranzutreiben, ist mir ein Herzensanliegen.



SEXUELLE BILDUNG IST FÜR ALLE DA

In meinen Workshops entsteht ein geschützter Raum für Fragen rund um Körper, Gefühle, Liebe, Sexualität, Partnerschaft, Grenzen und Privatsphäre.

Die Teilnehmenden dürfen fragen, lachen, mitgestalten und verstehen – in ihrem Tempo und in Leichter Sprache.

Dabei geht es nicht nur um Wissen, sondern auch um Selbstvertrauen:

- Mein Körper ist wichtig.
- Meine Fragen sind wichtig.
- Ich darf mitreden.

Mit Kreativität, Wertschätzung und viel Konfetti werden Inhalte so vermittelt, dass sie wirklich ankommen – und im Alltag weiterwirken.

Sei dabei – denn Liebe ist für alle da!



CHECKLISTE WORKSHOP

- Die Workshops sind inklusiv gestaltet und richten sich an Jugendliche ab 11 Jahren sowie an erwachsene Menschen mit Entwicklungsbesonderheiten.
- Die Workshops finden in kleinen Gruppen mit maximal 6 Personen statt.
- Alle Workshops werden in Leichter Sprache durchgeführt.
- Im Anschluss erhalten alle Teilnehmenden ein Arbeitsheft für zuhause.
- Für Eltern besteht im Anschluss die Möglichkeit zu einem kurzen Feedback-Gespräch.