

GEMEINSAM ZUKUNFT SICHERN

Ob Auszug aus dem Elternhaus oder
Ruhestand nach der Werkstatt:

Wir klären Ihre Fragen
zu den Themen fit bleiben,
Pflege und Wohnen im Alter.

Wir laden Sie ein, Antworten zu finden, und
sich zu vernetzen.

Tauschen Sie sich aus und
gewinnen Sie Sicherheit für
die Zukunft Ihrer Familie.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!



Weitere INFORMATIONEN unter

Lebenshilfe Fulda e.V.

St.-Vinzenz-Straße 70
36041 Fulda

Telefon: 0661-21577
info@lebenshilfe-fulda.de
www.lebenshilfe-fulda.de

Die Teilnahme ist kostenlos!

Für unsere Planung bitten wir um
Anmeldung bis zum 01.09.2026.

Eine spontane Teilnahme ist
ebenfalls möglich.



Ausführliche Informationen
zu Referenten und Themen
finden Sie hier.



Gesundheitsförderung
und Prävention,
Begleitung und Perspektiven
für Menschen mit
Beeinträchtigung



Donnerstag, 17.09.26

Zitronenfalter Fulda

FACHVORTRÄGE

9.30 - 10.15 Uhr

Herz und Hirn fit halten für jung und alt - So geht's!

Einfache Übungen zur motorischen Stimulation mit Musik, Rhythmus und Handgeräten

Barbara Heinz (Ganzheitliches Gehirn- u. Gedächtnistraining)



10.30 - 11.15 Uhr

Rente mit 40?

Informationen zur Rente für Menschen mit Behinderung in Werkstätten

Cenkut Uzun (Sozialjurist)

11.30 - 12.15 Uhr

Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen im höheren Lebensalter

Alltagsnahe Ansätze für Angehörige, Betreuungspersonen und bestehende Versorgungsstrukturen

Dr. Carlos Plappert (Deutsches Herzzentrum der Charité in Berlin)

◆ Mittagspause ◆

13.30 - 14.15 Uhr

Ich lebe meine Trauer

Gute Begleitung von Menschen mit Behinderung bei den Themen Sterben, Tod und Trauer

Armin Gissel (ehem. Leiter Behinderten-Seelsorge)

◆ Jeder Vortrag ein eigener Impuls ◆

Zwischen den Vorträgen ist Zeit für Gespräche und Erfrischungen.

WOHNFORMEN

14.30 Uhr

Ein Zuhause für immer?

Renteneintritt oder steigender Pflegebedarf - was passiert dann? Regionale Anbieter stellen ihr Konzept zu verschiedenen Wohnformen vor und beantworten Ihre Fragen.

Mit dabei sind: antonius, Caritas, Caritas Wohnpflegeheim St. Lucia, Gemeinsam Leben Gemeinsam Lernen, Hephata, Tanner Diakonie.



16.30 Uhr

Info-Forum zu Wohnkonzepten

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch mit den verschiedenen Anbietern!